

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), pomidor 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g, melon 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.03 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 47.96 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sód: 3440.10 mg;		
środa 2026-02-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), pomidor b/s 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), parówka gotowana 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g, melon 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.56 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 364.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 3035.59 mg;		
środa 2026-02-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), pomidor 70g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), parówka gotowana 100g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ziemniaki 200g, kalafior z brokulem 150g, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g, melon 70g, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.58 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 380.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sód: 3478.77 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), filecik drobiowy 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), stek drobiowy z serem 100g (BIA, GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej (czerwonej) 150g (JAJ), Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2566.44 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 95.10 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 3509.80 mg;		
czwartek 2026-02-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), filecik drobiowy 50g, ogórek kiszony b/s 60g, sałata 10g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Kotlet na parze 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.38 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 56.44 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sód: 3043.38 mg;		
czwartek 2026-02-12		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), filecik drobiowy 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR), Kotlet na parze 100g, ziemniaki 200g, mieszanka zielonych warzyw 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanaпка z masłem, wędliną i pomidor 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.60 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 357.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; suma cukrów prostych: 80.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sód: 3398.48 mg;		

Dietetyk

.....
Klaudia Zawadzka
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), pomidor 70g,	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.99 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sód: 2265.29 mg;		
piątek 2026-02-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), pomidor b/s 70g,	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.99 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sód: 2265.29 mg;		
piątek 2026-02-13		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), pomidor 70g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt, napój owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: baton owsiany 1szt (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanaпка z serem białym i masłem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2452.79 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 373.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; suma cukrów prostych: 114.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sód: 2461.51 mg;		

Dietetyk

.....
Klaudia Zawadzka
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), ogórek kiszony 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, surówka szwedzka 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 350ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser żółty 50g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.49 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; suma cukrów prostych: 123.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sód: 3989.17 mg;		
sobota 2026-02-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), ogórek kiszony 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z płatkami jaglanymi 350ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.73 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 369.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; suma cukrów prostych: 122.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 2896.35 mg;		
sobota 2026-02-14		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), pulpet z indyka 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, kalafior z brukselką 150g, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z płatkami jaglanymi 350ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2465.13 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 418.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; suma cukrów prostych: 144.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sód: 3385.97 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), filet z indyka 50g, pomidor 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), kotlet schabowy panierowany 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kielbasa szynkowa 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.47 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 2753.30 mg;		
niedziela 2026-02-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), filet z indyka 50g, pomidor b/s 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), roladka schabowa gotowana 100g, sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, puree z selera i pietruszki 150g (SEL), napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kielbasa szynkowa 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.51 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 349.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sód: 2910.44 mg;		
niedziela 2026-02-15		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), filet z indyka 50g, pomidor 70g, II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), roladka schabowa gotowana 100g, sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), puree z selera i pietruszki 150g (SEL), napój owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: kefir 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), kielbasa szynkowa 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.64 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 323.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; Sód: 2699.55 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kurczak w galarecie 50g, ogórek kiszony 70g,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sód: 3000.01 mg;		
poniedziałek 2026-02-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kurczak w galarecie 50g, ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g, jabłko b/s 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sód: 3000.01 mg;		
poniedziałek 2026-02-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), kurczak w galarecie 50g, ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: mus owocowo-warzywny,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), bukiet warzyw gotowany 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.48 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 66.09 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sód: 3396.60 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa zwyczajna 50g, ogórek zielony 60g, cytryna 10g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g, ziemniaki 200g, kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU Pszen), napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.10 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 363.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; suma cukrów prostych: 73.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sód: 3524.20 mg;		
wtorek 2026-02-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa cienka drobiowa 50g, pomidor b/s 60g, cytryna 10g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g, sos pietruszkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.82 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 57.30 g; Węglowodany ogółem: 346.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sód: 3341.58 mg;		
wtorek 2026-02-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), kielbasa cienka drobiowa 50g, ogórek zielony 60g, cytryna 10g, II Śniadanie: budyń bez soku (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g, sos pietruszkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, brokuł gotowany 150g, napój owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z łososiem 100g (JAJ, DWU, GOR), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2517.48 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 420.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.30 g; Sód: 3973.96 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt,	Zupa grochowa z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), jabłko 1szt, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta jajeczna 70g (JAJ), pomidor 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2408.74 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 62.15 g; Węglowodany ogółem: 395.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sód: 2256.95 mg;		
środa 2026-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), jabłko 1szt, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta jajeczna 70g (JAJ), pomidor b/s 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.58 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 385.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sód: 2260.58 mg;		
środa 2026-02-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Zupa grochowa z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), jabłko 1szt, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: jogurt nat 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2617.79 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 431.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; suma cukrów prostych: 102.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sód: 2438.87 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), bitki wieprzowe 100g (GLU Pszen), sos pieczeniowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica z warzywami 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2398.09 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 3189.26 mg;		
czwartek 2026-02-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet wieprzowy gotowany 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica z warzywami 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2502.36 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; suma cukrów prostych: 93.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sód: 3639.80 mg;		
czwartek 2026-02-19		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: maślanka 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet wieprzowy gotowany 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, sałatka z buraczków 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica z warzywami 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.06 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 103.58 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.24 g; suma cukrów prostych: 106.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sód: 3848.62 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-20 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), dżem 20g, jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka konserwowa 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Ryba panierowana 100g (GLU Pszen, JAJ, RYB), sos pietruszkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2484.08 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 77.15 g; Węglowodany ogółem: 386.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sód: 2872.48 mg;		
piątek 2026-02-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), dżem 20g, jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor b/s 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g, sos pietruszkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.31 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 56.97 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; suma cukrów prostych: 92.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sód: 2704.17 mg;		
piątek 2026-02-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), ser biały 20g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka konserwowa 70g, II Śniadanie: kasza manna bez soku 200g (BIA, GLU Pszen),	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g, sos pietruszkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek zbożowy 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym i sałata 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.44 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 376.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; suma cukrów prostych: 77.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sód: 3064.53 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny